



Opleidingen



Hulpverlening



DONDERSTEENTJE

Nummer '25-01

Tilburg, 15-maart-2025

Vragenlijst.

We starten met het Dondersteentje te verzenden. Als eerste heeft Annie een tiental vragen samengesteld. Zeven vragen met multiple choice antwoorden en drie open vragen.

1. Wat zijn de drie typische tekenen van een VERSTUIKING?
 - a. Warmte, zwelling en blauwe verkleuring
 - b. Hevige bloeding, zwelling en pijn
 - c. Gevoelloosheid, tinteling en zwelling
 - d. Zwelling, duizeligheid en warmte
2. Welke verwonding is het meest geschikt om een KOUD COMPRES op te leggen?
 - a. Verbranding door heet water
 - b. Insectenbeet
 - c. Kneuzing van de arm
 - d. Snijwond op de vinger
3. Wanneer gebruik je ANTIHISTAMINE?
 - a. Bij tekenen van hartfalen
 - b. Bij uitdrogingsverschijnselen
 - c. Na infectie van een Bijtwond
 - d. Na een allergische reactie
4. Wat is het meest effectief bij een BLAUWE PLEK?
 - a. Insmeren met pindakaas
 - b. Schoonhouden en afdekken
 - c. Koelen met ijs en rust geven
 - d. Masseren en warm houden
5. Wat doe je bij een GESLOTEN BOTBREUK van de pols met duidelijke vreemde stand,?
 - a. Koelen met ijs en een spalk aanleggen
 - b. Pols recht zetten en een spalk aanleggen
 - c. Pols fixeren in een comfortabele positie
 - d. Koelen en naar spoedeisende hulp
6. Wat is juist bij een SPLINTER die diep in de huid zit en moeilijk is te verwijderen?
 - a. Splinter verwarmen, losweken en ontsmetten
 - b. Met een naald lospeuteren en ontsmetten
 - c. Wachten tot de splinter uit de huid groeit
 - d. Met warm mes huid lospeuteren rondom ingang splinter

7. Welke handelingen verricht je als EHBO'er vermoedelijk een SPLINTERTJE net op de gekleurde rand van het oog?
 - a. Slachtoffer laten liggen en flink spoelen met water
 - b. Laat slachtoffer liggen op achterbank en naar oogarts
 - c. Oog afdekken met bolstaand verband en naar arts
 - d. Slachtoffer halfzittend hoofd ondersteunend naar oogarts

8. Wat doe je bij een kneuzing met onderhuidse bloeding, die na een paar uur een nog grotere zwelling vertoont?
 - a. Benoem TWEE concrete handelingen.

9. Wat is de beste manier om een etterende wond met mogelijk infectie risico te behandelen?
 - a. Benoem TWEE concrete handelingen.

10. Wat doe je bij iemand met een BLOEDNEUS die zelfs na 5a 6 minuten dichtknijpen van de neus nog niet gestopt is met bloeden?
 - a. Benoem TWEE concrete handelingen.

Oplossing:

In de volgende uitgave van 't Dondersteentje.

Trouwens gebruik je Oranje Kruis Boekje 28^e druk of Leren en Doen van de NB EHBO.

Succes met invullen.

Groetjes Annie